

Verksamhetsberättelse för Västerbottens Blåbandsdistrikt 2020



Distriktets vision:

”Ett tryggt Västerbotten utan alkohol och andra droger,
där alla människor har lika värde.”



Blåbandsäppet – idérikt arbete som bär frukt

”Blåbandsäppet tilldelas den, eller dem som socialt eller kulturellt gjort en berömvärd insats
för främjande av god hälsa och livskvalité främst bland barn och ungdom”

Distriktsstyrelsen

Ordförande	Ann-Marie Lindgren, Umeå	
Kassör	Hans Hammarbäck, Umeå	
Sekreterare	Maria Vredin, Umeå	
Ledamot	Margot Asplund, Umeå	
	Ulla Olofsson, Umeå	
SBU:s representanter	Johan Brändström, Umeå	ordinarie
	Fredrik Berggren, Röbäck	ersättare

Övriga förtroendevalda

Distriktsstudieledare

Vakant

Ledamot i SBU:s distriktsstyrelse, ordinarie + ersättare

Vakanta

Revisorer, ordinarie

Kjell Smedjegård	Holmsund
Ulrika Nordström	Umeå

Revisorer, ersättare

Kurt-Lennart Eriksson	Skelleftehamn
Kristin Jonsson	Umeå

Revisor i SBU-distriktet, ordinarie

Karl-Gunnar Miltsis	Holmsund	ordinarie
Lars Windelius	Rödålden	ersättare

Arkivansvarig tillika ombud på Folkrörelsearkivets årsmöte

Håkan Karlsson	Sävar
----------------	-------

Kommitté för Blåbandsäpplets utdelning våren 2020

Siv Nordström	Norrby	(sk)
Marianne Fridh	Umeå	
Johan Brändström	Umeå	(SBU:s repr)

Valberedning inför årsmöte 2020

Rödålden (sk), Ersboda och Norsjö-Långträsk

Representation

Ombud på Västerbottens läns nykterhetsförbunds (VLN) årsmöte 2020

På grund av covidpandemin genomfördes inget årsmöte.

Ombud på SEÖNs årsmöte 2020-04-27, digitalt

Inget ombud deltog.

Ombud på årsmöte med Folkrörelsearkivet Västerbotten, 2020-03-21, digitalt

Håkan Karlsson deltog som ombud på årsmötet.

Distriktets blåbandsföreningar

Ersboda nykterhetsförening (som under året sammanslagits med Umeå)

Norrby-Tavelsjö

Norsjö-Långträsk

Robertsfors (vilande)

Rödålden

Umeå

Vebomark (upphört men ej verkställt)

Årsmöte

Årsmötet arrangerades digitalt 3 oktober. Ett 20-tal ombud deltog. Mötesordförande var Tjarls Metzmaa, SBU-förbundet.

Blåbandsäppet beslutades vem som ska få men utdelningen väntar på bättre läge efter pandemin.

Fjällgårdsföreningen Blå Gården höll också sitt årsmöte samma dag. Där deltog nära 40 medlemmar. Sören Lundgren omvaldes till dess ordförande.

Styrelsen

Under verksamhetsåret har styrelsen haft fem protokollförda sammanträden, ett möte genomfördes fysiskt innan coronapandemin uppmanade till digitala möten. Styrelsen har antagit besluts- och delegationsordning för 2020 och i övrigt arbetat för att verkställa antagen verksamhetsplan.

Verksamhet 2020–21

Västerbottens Blåbandsdistrikt är en del av Blå Bandet, den demokratiska folkrörelsen för hälsa, som på en kristen grund vill engagera människor för personlig helnykterhet och verka för ett samhälle byggt på solidaritet och jämställdhet, socialt och internationellt engagemang. Västerbottens Blåbandsdistrikt är en regional del av Sveriges Blåbandsförbund.

Blå Bandet arbetar för att främja en god hälsa i befolkningen genom att alla vuxna blir medvetna om alkohol- och narkotikafrågan, särskilt ur ett barn- och ungdomsperspektiv.

Detta vill Blå Bandet i Västerbotten:

- Lyfta fram fördelarna med att leva ett hälsosamt och nyktert liv.
- Arbeta för att alla barn ska ha rätt till en trygg och värdig uppväxt utan alkohol och andra droger.
- Genom förebyggande arbete minska den totala konsumtionen av alkohol och andra droger och därigenom minska alkohol- och narkotikaskadorna.
- Höja kunskapen om alkoholens och narkotikans skadeverkningar.
- Bryta alkoholnormen, uppmärksamma "passivt drickande" samt vara en aktiv motkraft mot alkoholindustrin och deras lobbyism.
- Utgöra motkraft mot tendenserna att legalisera narkotika.
- Bedriva opinionsbildning inom det alkohol-och narkotikapolitiska området.
- Bryta utanförskap och ge växtkraft åt människor genom att bedriva förebyggande verksamhet, skapa nyktra mötesplatser och sammanhang.

Målgrupp

Beslutsfattare, opinionsbildare, vuxna i närheten av barn och unga samt allmänheten i stort.

Måluppföljning

Det övergripande målet kring sänkt alkoholkonsumtion följs upp med nationell statistik från CAN:s årliga mätningar och regeringens handlingsplaner samt enkäter inom Region Västerbotten och respektive kommun.

Aktivitet	Genomfört 2020
Alla barn har rätt till en trygg och värdig uppväxt utan alkohol och narkotika	
Genomföra aktiviteter inom kampanjerna Jag ser - för att upptäcka och hjälpa barn som växer upp i krångliga familjer, Lyssna på barnen och Nykter midsommar - för barnens skull.	Ett webinarium arrangerades tillsammans med VLN 5 okt. Medverkande: Erik Nilsson. Bris, Anna Carlsson Cheikh. Junis och Maria Lundqvist-Brömster, socionom och politiker. Ca 25 deltagare Information om kampanjerna har spridits i föreningskontakter samt i e-postmedlemsutskick.
Genomföra aktiviteter under CANs uppmärksamhetsvecka Spela roll samt Internationella barnkonventionens dag 20 nov"	Ingen aktivitet.
Skapa förutsättningar för jämställd hälsa.	Ingen aktivitet.
Blåbandsäpplet tilldelas den, eller dem som socialt eller kulturellt gjort en berömvärd insats för främjande av god hälsa och livs-kvalité främst bland barn och ungdom.	På grund av pandemin har inget Blåbandsäpple delats ut under året. Nr 20 och 21 kommer att delas ut under 2021.
Uppmärksamma äldres drickande	
Bryta tabun och få anhöriga att samtala	Ingen aktivitet.
Guldkant eller riskbruk	Ingen aktivitet.
Alkoholens roll i frikyrkorna	
Skapa goda framåtblickande samtal	Inga samtal har gjorts.
Sprida studiesatsning	Ingen studiesatsning har kommit från förbundet för spridning.
Medverka på mässor och konferenser samt samarbete med frikyrkor och t ex LP-stiftelsen och Adventistsamfundet	Ingen medverkan eller samarbete har gjorts.

Opinionsbildning	
Fått nog – stoppa beroenderekamen	Uppmaning att sprida kampanjen har gjorts via e-postmedlemsutskick och sociala medier.
Bevara Systembolaget	Ingen aktivitet.
Sprida nyhetsbrevet Fakta, argument och debatt.	Uppmaning att prenumerera på Nyhetsbrevet har spridits i förenings- och e-post-kontakter.
Narkotikapolitiskt center, NPC	Webinarier har erbjudits både våren och hösten. Har spridits via e-postmedlemsutskick.
Francis Murphy-dagen 24 april	Ingen aktivitet.
Folknykterhetens vecka	Ingen aktivitet.
Hållbarhetsveckan SEE v 38	Ingen aktivitet.
Påverka regionala och kommunala politiker att värna och stärka de restriktioner som finns kring alkohol och narkotika	Ingen aktivitet. Pandemin har tvingat fram förbud mot alkoholförsäljning efter vissa klockslag.
Inbjuda politiker och tjänstepersoner till seminarier och samtal	Ingen aktivitet.
Skapa engagemang hos allmänheten på lokal och regional nivå	Ingen särskild aktivitet.
Utbilda personer som kan bevaka området, skriva insändare, debattinlägg och vara aktiva i sociala medier	Ingen aktivitet.
Gåvoprenumeration av tidningen Blå Bandet	Gåvoprenumerationer av Blå Bandet till Blåbandslokalen samt två st till Lövånger.
Delta i konferenser, mässor etc	Inga aktiviteter.
Ha en uppdaterad hemsida samt synas i sociala medier	Ingen hemsida finns. Information och aktiviteter har spridits i olika sociala medier.
Uppmuntra föreningar att hitta former för bra kommunikation med medlemmarna. Nyttja videokonferensrummet i Lifesize.	E-postutskick har gjorts med information. Förbundets hemsida och Facebook-grupp har varit spridningskanaler. Med anledning av pandemin som omöjliggjort fysiska aktiviteter under i princip hela året, uppmanades föreningarna att hålla kontakt med medlemmarna via telefon och internet för att t ex uppdatera medlemsregistret. Flera medlemmar har hjälpts åt att introducera många medlemmar i digitala möte via Lifesize. Har gjorts via frågesport, studiecirkel, samtalsfrågor, arbetsgrupper, webinarier, julfest, tolvslag m m.

	Pandemin har tvingat fram nya sätt att genomföra aktiviteter.
Samhällsförbättrare och livskraftig folkrörelse	
Fokus på vision, mål och långsiktiga strategier utifrån Blå Bandets styrkor, särart och mervärde	Hela verksamheten utgår från detta.
Arrangera traditionsenlig Nyårsvaka.	Nyårsvaka kunde inte arrangeras pga pandemin. Istället arrangerades ett digitalt Tolvslag som sände trevlig sång och musik direkt hemifrån Laila och Lars Windelius i Rödålidan. Nils-Erik Olofsson med familj hade gjort en stämningsfull filmintroduktion till sändningen.
Stötta, synliggöra och sprida den verksamhet som genomförs i distriktets blåbandsföreningar.	På grund av pandemin har ytterst få aktiviteter genomförts. E-postmedlemsutskick och telefonkontakter har gjorts.
Profilmaterial	Finns foldrar, västar och tröjor i lager.
Blå Gården	Marknadsfört Blå Gården i e-postmedlemsutskick.
Blåbandslokalen	Hyresavtalet för Blåbandslokalen avslutades 2020-12-31 efter 25 år på Skolgatan 40.
Utarbeta strategier kring medlemsnytta, medlemskapet, medlemsrekrytering, engagemang och frivilliginsatser	Har ej genomförts.
Utarbeta metodförslag för välkomnande av nya medlemmar i föreningarna	Har ej genomförts.
Studiematerialet Blå Bandets utvecklingsresa – V = välkomnande, verksamhet, värdegrund, värderingar, vänder och vidgar, växtkraft och visioner	Ingen aktivitet.
Ordna årlig Idédag på hösten för bl a inspiration och uppföljning av handlingsplan.	Idédagen blev istället digitalt årsmöte som framskjutits pga pandemin.
Inbjudna föreningar till gemensam planeringsdag, Rivstart, i början av januari.	Rivstart genomfördes på Blåbandslokalen. Endast deltagare från en blåbandsförening och distriktet.
Öka antalet medlemmar	Se separat statistik om medlemsantal.
Hemmavinsten. Direktutskick till medlemmar	Utskick gjordes i november både via e-post och brev tillsammans med kampanj att ge fast belopp till Blå Gården. Gav minst 5 nya prenumeranter.

Långsiktiga finansieringslösningar	Ingen aktivitet.
Söka långsiktiga ekonomiska möjligheter.	Uthyrning av den del av Blåbandslokalen och p-platser som varit möjligt.
	Försäljning av Blåbärsshot.
	Tillhandahållit minneskonvolut för gåvor i samband med födelsedagar och dödsfall.
Ansökningar	Ansökan om folkhälsobidrag slutredovisades till Region Västerbotten.
SAFF	Bidrag söktes för ny omgång Retreat för anhöriga. Tyvärr har ingen aktivitet kunnat genomföras pga pandemin. Genomförandet är framskjutet i samråd med SAFF.
CAN-ansökningar	Bidrag söktes och beviljades för Retreat för anhöriga.
Folkbildning, studier och kultur	
Använda folkbildning som verktyg och samarbeta med NBV.	Se separat statistik.
	Förbundets ombud från länet på Medlemsmöte för NBV Norr: Margot Asplund och Hans Hammarbäck. Ann-Marie Lindgren omvaldes som ordförande, och Marianne P Bäckström som ledamot i NBV Norr. Maria Vredin omvaldes som revisor. Hans Hammarbäck deltog i Rådslag med NBV Norr.
Lyfta aktuella studiesatsningar t ex demokrati	Ingen aktivitet.
Hand-i-hand	NBV-förbundet beslutade att avslutat satsningen Hand-i-hand.
Sprida och delta i olika konferenser inom temat.	Större utbud av webinarier har spridits tack vare pandemin.
Skriv dig själv	Ingen aktivitet.
Samverkan och internationellt engagemang	
Sveriges Blåbandsförbund	Valda på förbunds nivå: Hans Hammarbäck, revisor Ann-Marie Lindgren sk för valberedningen Margot Asplund, sk för Beredningsutskottet

	Ann-Marie har deltagit i telefonmöte med förbundet och distriktsordförander.
Använda materialet Komma överens	Ingen aktivitet.
Medlemskap i Våra Gårdar när det gäller lokalfrågor	Styrelsen har regelbundet behandlat information från Våra Gårdar. Enkät besvarades om påverkan av pandemin. Ansökan gjordes om ekonomisk kompensation för uteblivna hyresintäkter för Blåbandslokalen. Viss ersättning beviljades och utbetalades under 2021. Rickard Bäckström är ledamot i styrelsen.
SEÖN numera Samforma för samverkan inom civila samhället med påverkan, kunskap, kompetens och omvärldsbevakning	Inget ombud deltog på årsmötet. På Medlemsmötet deltog Maria Vredin och Ulrika Nordström. Ann-Marie Lindgren är sekreterare.
Delta aktivt i samarbetet inom Västerbottens läns nykterhetsförbund (VLN) bl a genom kampanjerna Ge barnen en vit jul och Fira nyktert samt utställningen Rum i ditt hjärta	Blå Bandet har tre ledamöter i VLNs styrelse; Bertil Forsberg, Ann-Marie Lindgren och Margot Asplund, samt två revisorer; Kjell Smedjegård och Karl-Olof Olofsson, och en valberedare; Lars Lindgren. På grund av pandemin har enstaka försök gjorts att sprida digital information om kampanjer och material istället för fysiskt material.
Förbundet Hälsa och Trafik (Finland)	Inga samverkanskontakter är tagna.
Medlemskap i Folkrörelsearkivet Västerbotten	Håkan Karlsson var ombud på Folkrörelsearkivets årsmöte i mars. Handlingar har inlämnats för arkivering.
	Kontakter är tagna med nära nog samtliga medlemmar i Norrbotten. Syftet är att klargöra vilka som är valda i styrelsen för Norrbottens Blåbandsdistrikt samt undersöka intresset för styrelseuppdrag i förening/ distrikt. Ev ihopslagning med Västerbotten.
Hälsa, ökad livskvalitet och livsglädje	
Lyfta fördelarna och skapa förutsättningar för att må bra genom hela livet	Inget konkret är genomfört.

Hälsosatsningar där livskvalitet och livsglädje står i centrum	Inget konkret är genomfört.
Använda materialen Rum i ditt hjärta, Skriv dig själv, Coach Board Game och metoden Retreat för anhöriga	Retreat för anhöriga till medberoende genomfördes som test i början av året. BrittInger Ärlebro var ledare med 12 deltagare från Norr- och Västerbotten, som önskade att många fler skulle få samma chans. På Retreaten presenterade samtliga materialen. Cirkelledarutbildning genomförd i Coach Board Game. BrittInger Ärlebro utbildade 4 st deltagare från Norr- och Västerbotten. Utbildningen började fysiskt och avslutades digitalt.

Umeå mars 2021

Ann-Marie Lindgren

Ulla Olofsson

Hans Hammarbäck

Maria Vredin

Margot Asplund

Johan Brändström