

Verksamhetsplan 2020-2021 för Västerbottens Blåbandsdistrikt



Distriktets vision:

”Ett tryggt Västerbotten utan alkohol och andra droger,
där alla människor har lika värde.”

Beslutad vid digitalt årsmöte 2020-10-03

Verksamhetsplan 2020–2021

Västerbottens Blåbandsdistrikt är en del av Blå Bandet, den demokratiska folkrörelsen för hälsa, som på kristen grund vill engagera människor för personlig helnykterhet och verka för ett samhälle byggt på solidaritet och jämställdhet, socialt och internationellt engagemang. Västerbottens Blåbandsdistrikt är en regional del av Sveriges Blåbandsförbund.

Blå Bandet arbetar för att främja en god hälsa i befolkningen genom att alla vuxna blir medvetna om alkohol- och narkotikafrågan, särskilt ur ett barn- och ungdomsperspektiv.

Detta vill Blå Bandet i Västerbotten:

- Lyfta fram fördelarna med att leva ett hälsosamt och nyktert liv. Arbeta för att alla barn ska ha rätt till en trygg och värdig uppväxt utan alkohol och andra droger.
- Genom förebyggande arbete minska den totala konsumtionen av alkohol och andra droger och därigenom minska alkohol- och narkotikaskadorna. Höja kunskapen om alkoholens och narkotikans skadeverkningar.
- Bryta alkoholnormen, uppmärksamma "passivt drickande" samt vara en aktiv motkraft mot alkoholindustrin och deras lobbyism.
- Utgöra motkraft mot tendenserna att legalisera narkotika.
- Bedriva opinionsbildning inom det alkohol-och narkotikapolitiska området.
- Bryta utanförskap och ge växtkraft åt människor genom att bedriva förebyggande verksamhet, skapa nyktra mötesplatser och sammanhang.

Målgrupp

Beslutsfattare, opinionsbildare, vuxna i närheten av barn och unga samt allmänheten i stort.

Aktiviteter

- **Alla barn har rätt till en trygg och värdig uppväxt utan alkohol och narkotika.**
 - "Jag ser" – för att upptäcka och hjälpa barn som växer upp i krångliga familjer.
 - "Lyssna på barnen".
 - "Nykter midsommar – för barnens skull".
 - Spela roll – uppmärksamhetsvecka 7.
 - Ge barnen en vit jul.
 - Internationella barnkonventionens dag 20 nov.
 - Skapa förutsättningar för en jämställd hälsa.
 - Blåbandsäpplet tilldelas den, eller dem som socialt eller kulturellt gjort en berömvärd insats för främjande av god hälsa och livskvalité främst bland barn och ungdom.

- **Uppmärksamma äldres drickande.**
Bryta tabun och få anhöriga att samtala.
Guldkant eller riskbruk.
- **Alkoholen roll i frikyrkorna.**
Skapa goda framåtblickande samtal.
Sprida studiesatsning.
Medverka på mässor och konferenser samt samarbete med frikyrkor t ex LP-stiftelsen och Adventistsamfundet.
- **Opinionsbildning.**
Fått nog - Stoppa beroendereklamen.
Bevara Systembolaget.
Fakta, argument och debatt.
Narkotikapolitiskt center, NPC.
Francis Murphy-dagen 24 april.
Folknykterhetens vecka.
Hållbarhetsveckan SEE v 38.
Påverka regionala och kommunala politiker att värna och stärka de restriktioner som finns kring alkohol och narkotika.
Inbjudna politiker och tjänstepersoner till seminarier och samtal.
Skapa engagemang hos allmänheten på lokal och regional nivå.
Utbilda personer som kan bevaka området, skriva insändare, debattinlägg och vara aktiva i sociala medier.
Gåvoprenumerationer av tidningen Blå Bandet.
Delta i konferenser, mässor etc.
Ha en uppdaterad hemsida samt synas i sociala medier.
Uppmuntra föreningar att hitta former för bra kommunikation med medlemmarna t ex genom videokonferensrummet i Lifesize.
- **Samhällsförbättrare och livskraftig folkrörelse.**
Fokus på vision, mål och långsiktiga strategier utifrån Blå Bandets styrkor, särart och mervärde.
Nyårsfirande.
Föreningarnas verksamhet. Stötta, synliggöra och sprida den verksamheten.
Profilmaterial.
Blå Gården.
Blåbandslokalen.
Utarbeta strategier kring medlemsnytta, medlemskapet, medlemsrekrytering, engagemang, frivilliginsatser.
Utarbeta metodförslag för välkomnande av nya medlemmar i föreningarna.
Studiematerialet Blå Bandets utvecklingsresa - V = välkomnande, verksamhet, värdegrund, värderingar, vänder och vidgar, växtkraft och visioner.

Ordna årlig Idédag i oktober, för bl a inspiration och uppföljning av handlingsplan.

Inbjuda föreningar till gemensam planeringsdag, Rivstart i 11 januari.

Öka antalet medlemmar.

Hemmavinsten. Direktutskick till medlemmar.

Långsiktiga finansieringslösningar.

Ansökningar.

SAFF.

CAN-ansökningar.

- **Folkbildning, studier och kultur.**

Samarbeta med NBV.

Lyfta aktuella studiesatsningar.

Föreläsningar.

Demokrati.

Hand-i-hand.

- **Samverkan och internationellt engagemang.**

Använda materialet Komma överens.

Våra Gårdar.

SEÖN numera Samforma.

VLN.

Förbundet Hälsa och Trafik (Finland).

- **Hälsa, ökad livskvalitet och livsglädje.**

Lyfta fördelarna.

Skapa förutsättningar för att må bra genom hela livet.

Hälsosatsningar där livskvalitet och livsglädje står i centrum.

Använda materialen Rum i ditt hjärta, Skriv dig själv, Coach Board Game och Retreat för anhöriga.

Måluppföljning

Det övergripande målet kring sänkt alkoholkonsumtion följs upp med nationell statistik från CAN:s årliga mätningar och regeringens handlingsplaner samt enkäter inom ~~Västerbottens läns landsting~~ **Region Västerbotten** och respektive kommun.