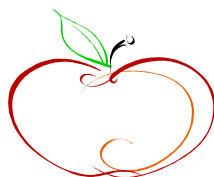


Verksamhetsberättelse för Västerbottens Blåbandsdistrikt 2022



Distriktets vision:

”Ett tryggt Västerbotten utan alkohol och andra droger,
där alla människor har lika värde.”



Blåbandsäppet – idérikt arbete som bär frukt

”Blåbandsäppet tilldelas den, eller dem som socialt eller kulturellt gjort en berömvärd insats
för främjande av god hälsa och livskvalité främst bland barn och ungdom”

Distriktsstyrelsen

Ordförande	Vakant
Kassör	Hans Hammarbäck, Umeå
Ledamöter	Maria Vredin, Umeå
	Margot Asplund, Umeå
	Johan Brändström, Umeå
	Paavo Ruokojärvi, Robertsfors

Övriga förtroendevalda

Distriktsstudieledare

Vakant

Revisorer, ordinarie

Karl-Gunnar Miltsis	Holmsund
Kjell Smedjegård	Holmsund

Revisorer, ersättare

Kurt-Lennart Eriksson Skelleftehamn

Val av ledamot samt ersättare i SBU-distriktets styrelse

Vakant

Revisor i SBU-distriktet, ordinarie

Vakant

Arkivansvarig tillika ombud på Folkrorelsearkivets årsmöte

Håkan Karlsson Sävar

Kommitté för Blåbandsäpplets utdelning våren 2023

Siv Nordström	Norrby- TavelSJö	(sk)
Marianne Fridh	Umeå	
NiLs-Erik Olofsson	RödåLiden	

Valberedning inför årsmöte 2023

Representanter för samtliga blåbandsföreningar; Norsjö-Långträsk, Norrby-TavelSJö (sk), Robertsfors, RödåLiden och Umeå.

Representation

Ombud på Västerbottens läns nykterhetsförbunds (VLN) årsmöte 2022 digitalt.

Karl-Olof Olofsson, Marianne Fridh, Kjell Smedjegård, Hans Hammarbäck, Martin Lundström.

Ombud på Samformas årsmöte, 2022 digitalt

Maria Vredin

Ombud på årsmöte med Folkrörelsearkivet Västerbotten, 2022 digitalt.

Håkan Karlsson deltog som ombud på årsmötet.

Distriktets blåbandsföreningar

Norrby-Tavelsjö

Norsjö-Långträsk

Robertsfors

Rödålden

Umeå

Årsmöte

Årsmötet arrangerades digitalt 2022- 03-26. Mötesordförande var Ann-Marie Lindgren. Sekreterare var Britt-Inger Ärlebro. Arbetsgrupp för valberedningens uppdrag redovisade förslag på riktlinjer.

Fjällgårdsföreningen Blå Gården höll också sitt årsmöte samma dag. Sören Lundgren omvaldes till dess ordförande.

Båda årsmöten var välbesökta och engagemanget stort.

Styrelsen

Under verksamhetsåret har styrelsen haft fyra protokollförda sammanträden, två möten genomfördes fysiskt medan övriga var digitala möten. Styrelsen har antagit besluts- och delegationsordning för 2022 och i övrigt arbetat för att verkställa antagen verksamhetsplan.

Verksamhet 2022- 2023 Västerbottens Blåbandsdistrikt är en del av Blå Bandet, den demokratiska folkrörelsen för hälsa, som på en kristen grund vill engagera människor för personlig helnykterhet och verka för ett samhälle byggt på solidaritet och jämställdhet, socialt och internationellt engagemang. Västerbottens Blåbandsdistrikt är en regional del av Sveriges Blåbandsförbund.

Blå Bandet arbetar för att främja en god hälsa i befolkningen genom att alla vuxna blir medvetna om alkohol- och narkotikafrågan, särskilt ur ett barn- och ungdomsperspektiv.

Detta vill Blå Bandet i Västerbotten:

- Lyfta fram fördelarna med att leva ett hälsosamt och nyktert liv.
- Arbeta för att alla barn ska ha rätt till en trygg och värdig uppväxt utan alkohol och andra droger.
- Genom förebyggande arbete minska den totala konsumtionen av alkohol och andra droger och därigenom minska alkohol- och narkotikaskadorna.
- Höja kunskapen om alkoholens och narkotikans skadeverkningar.
- Bryta alkoholnormen, uppmärksamma "passivt drickande" samt vara en aktiv motkraft mot alkoholindustrin och deras lobbyism.
- Utgöra motkraft mot tendenserna att legalisera narkotika.
- Bedriva opinionsbildning inom det alkohol-och narkotikapolitiska området.
- Bryta utanförskap och ge växtkraft åt människor genom att bedriva förebyggande verksamhet, skapa nyktra mötesplatser och sammanhang.

Målgrupp

Beslutsfattare, opinionsbildare, vuxna i närheten av barn och unga samt allmänheten i stort.

Måluppföljning

Det övergripande målet kring sänkt alkoholkonsumtion följs upp med nationell statistik från CAN:s årliga mätningar och regeringens handlingsplaner samt enkäter inom Region Västerbotten och respektive kommun.

Aktivitet	Genomfört 2022
Alla barn har rätt till en trygg och värdig uppväxt utan alkohol och narkotika	
Genomföra aktiviteter inom kampanjerna Jag ser – för att upptäcka och hjälpa barn som växer upp i dysfunktionella familjesituationer, Lyssna på barnen och Nykter midsommar för barnens skull.	Information om kampanjerna har spridits i föreningskontakter samt i e-postmedlemsutskick.
Genomföra aktiviteter under CANs uppmärksamhetsvecka Spela roll samt Internationella barnkonventionens dag 20 nov"	Webinarier har spridits till medlemmar via e-post och sociala medier.
Skapa förutsättningar för jämställd hälsa.	Ingen aktivitet.
Blåbandsäppet tilldelas den, eller dem som socialt eller kulturellt gjort en berömvärd insats för främjande av god hälsa och livskvalité främst bland barn och ungdom.	<i>Blåbandsäppet nr 22 delades ut i Storuman i juni av Ann-Marie Lindgren till Lars-Erik Klason och Timo Järpeskog. De fick utmärkelsen för sitt arbete med personer med psykisk ohälsa, riskbruk, alkohol- eller drogproblem. Lars-Erik och Timo har öppen mottagning på Sto-</i>

	<p><i>rumans sjukstuga genom en samverkan mellan Region Västerbotten och Storumans kommun.</i></p> <p><i>Blåbandsäppet tilldelas den som socialt eller kulturellt gjort en berömvärd insats för god hälsa och livskvalitet främst bland barn och ungdom.</i></p> <p><i>Stort grattis och tack för allt ni gör för att främja psykisk hälsa och välmående i Storumans kommun.</i></p>
Uppmärksamma äldres drickande	
	Ingen aktivitet
Guldkant eller riskbruk	Ingen aktivitet
Alkoholens roll i frikyrkorna	
Skapa goda framåtblickande samtal	Inga samtal har gjorts
Sprida studiesatsning	Möjligheten till studiecirkel via digitala plattformar har spridits och testats.
Medverka på mässor och konferenser samt samarbete med frikyrkor och t ex LP-stiftelsen och Adventistsamfundet	Lapplandsveckan i Husbondliden, Lycksele. Från förbundet medverkade Katarina Forsberg med kampanjen Jag ser och från Västerbottens distrikt fanns Ann-Marie Lindgren och Ulrika Nordström på plats.
Opinionsbildning	
Fått nog - stoppa beroendereklamen	Uppmaning att sprida kampanjen har gjorts via e-postmedlemsutskick och sociala medier.
Bevara Systembolaget	Insändare har publicerats i läns-tidningarna.
Sprida nyhetsbrevet Fakta, argument och debatt.	Uppmaning att prenumerera på Nyhetsbrevet har spridits i för- enings- och e-postkontakter.
Narkotikapolitiskt center, NPC	Webinarier har erbjudits både våren och hösten. Har spridits via e-postmedlemsutskick.
Francis Murphy-dagen 24 april	Ingen aktivitet.
Folknykterhetens vecka	Ingen aktivitet.
Hållbarhetsveckan SEE v 38	Ingen aktivitet.

Påverka regionala och kommunala politiker att värna och stärka de restriktioner som finns kring alkohol och narkotika	Ingen aktivitet.
Inbjuda politiker och tjänstepersoner till seminarier och samtal	Ingen aktivitet
Skapa engagemang hos allmänheten på lokal och regional nivå	Ingen särskild
Utbilda personer som kan bevaka området, skriva insändare, debattinlägg och vara aktiva i sociala medier	Två insändare har publicerats på tema Nykter midsommar respektive Bevara Systembolaget.
Gåvoprenumeration av tidningen Blå Bandet	Gåvoprenumeration av Blå Bandet till två offentliga lokaler i Lövsånger.
Delta i konferenser, mässor etc	Inga aktiviteter
Ha en uppdaterad hemsida samt synas i sociala medier	Ingen hemsida finns. Information och aktiviteter har spridits i olika sociala medier.
Uppmuntra föreningar att hitta former för bra kommunikation med medlemmarna. Nyttja videokonferensrummet Zoom.	E-postutskick har gjorts med information. Förbundets hemsida och Facebook-grupp har varit spridningskanaler. Även om pandemin till stor del var över var det svårt att anordna fysiska möten. Föreningarna uppmanades att hålla kontakt med medlemmarna via telefon och internet. Flera medlemmar har hjälpts åt att introducera många medlemmar i digitala möten via Zoom. Detta har gjorts via frågesport, studiecirkel, samtalsfrågor, arbetsgrupper, webinarier m.m. Pandemin har tvingat fram nya sätt att genomföra aktiviteter.
Samhällsförbättrare och livskraftig folkrörelse	
Fokus på vision, mål och långsiktiga strategier utifrån Blå Bandets styrkor, särart och mervärde	Hela verksamheten utgår från detta.
Arrangera traditionsenlig Nyårsvaka.	Nyårsvaka firades med ett 20 tal deltagare. Lars och Laila Windelius ledde allsång. Tävling leddes av Margot Asplund. Deltagare berättade egenupplevda historier. Färdiggjorda nyårstallrikar serverades från Tavelnsjö Wärdshus. Tolvslaget firades

	med sång och musikprogram av och med Laila och Lars Windelius i Taveljö kyrka.
Stötta, synliggöra och sprida verksamheten som genomförs i distriktets blåbandsföreningar.	På grund av pandemins efterdyningar har ytterst få aktiviteter genomförts. E-postmedlemsutskick och telefonkontakter har gjorts.
Profilmaterial	Finns foldrar, västar och tröjor i lager.
Blå Gården	Marknadsfört Blå Gården i epostmedlemsutskick.
Blåbandslokalen	Material finns lagrat i förråd via NBV Norr, Vasagatan 17, Umeå.
Utarbeta strategier kring medlemsnytta, medlemskapet, medlemsrekrytering, engagemang och frivilliginsatser	Har ej genomförts.
Utarbeta metodförslag för välkomnande av nya medlemmar i föreningarna	Har ej genomförts.
Studiematerialet Blå Bandets utvecklingsresa - V = välkomnande, verksamhet, värdegrund, värderingar, vänder och vidgar, växtkraft och visioner	Ingen aktivitet.
Ordna årlig Idédag på hösten för bl a inspiration och uppföljning av handlingsplan.	1 oktober genomfördes Blåbandet på turné under ledning av förbundspersonal. Stort deltagande.
Inbjuda föreningar till gemensam planeringsdag, Rivstart, i början av januari.	Rivstart inställt .
Öka antalet medlemmar	2022-12-31 hade Västerbottens distrikt 279 medlemmar. 12 nya medlemmar hade kommit med men 11 var avslutade. 13 medlemmar hade avlidit.
Hemmavinsten. Direktutskick till medlemmar	Utskick har gjorts via e-post för att värva fler prenumeranter. Överskottet går till Blå Gården.
Långsiktiga finansieringslösningar	Ingen aktivitet.
Söka långsiktiga ekonomiska möjligheter.	Ingen aktivitet.
	Försäljning av Blåbärsshot i mycket begränsad omfattning.
	Tillhandahållit minneskonvolut för gåvor i samband med födelsedagar och dödsfall. Har använts i ett antal tillfällen för avlidna medlemmar där distriktet fått gåvor.
Ansökningar	Inga nya ansökningar har gjorts.

SAFF	Genomförandet av Retreat för anhöriga hölls 22 mars i samråd med SAFF.
CAN-ansökningar	Bidrag söktes och beviljades för Retreat för anhöriga.
Folkbildning, studier och kultur	
Använda folkbildning som verktyg och samarbeta med NBV.	Till NBV har rapporterats 11 studiecirkel med 49 deltagare och 118 stud.tim. 2 annan folkbildning med 49 deltagare och 16 stud.tim. 9 kulturarrangemang med 234 deltagare och 81 stud.timmar. Allt rapporterat av Umeå BBF.
	Förbundets ombud på NBV Norrs Medlemsmöte 22-12- 03: Margot Asplund, Hans Hammarbäck och Maria Vredin. Margot Asplund valdes som styrelseledamot. Maria Vredin omvaldes som revisor.
Lyfta aktuella studiesatsningar t ex demokrati	Ingen aktivitet.
Sprida och delta i olika konferenser inom temat.	Utbud av webinarier har spridits
Skriv dig själv	Ingen aktivitet. Fanns med i verktygen på Retreat för anhöriga.
Samverkan och internationellt engagemang	
Sveriges Blåbandsförbund	
Använda materialet Komma överens	Ingen aktivitet.
Medlemskap i Våra Gårdar när det gäller lokalfrågor	Styrelsen har regelbundet behandlat information från Våra Gårdar. Rickard Bäckström är ledamot i styrelsen.
SEÖN numera Samforma för samverkan inom civila samhället med påverkan, kunskap, kompetens och omvärldsbevakning	Inget ombud deltog på Årsmötet.
Delta aktivt i samarbetet inom Västerbottens läns nykterhetsförbund (VLN) bl a genom kampanjerna Ge barnen en vit jul och Fira nyktert samt utställningen Rum i ditt hjärta	Blå Bandet har tre ledamöter i VLNs styrelse; Bertil Forsberg, Margot Asplund, Emma Berggren samt två revisorer; Kjell Smedjegård och Karl-Gunnar Miltsis.

Förbundet Hälsa och Trafik (Finland)	Inga samverkanskontakter är tagna.
Medlemskap i Folkrörelsearkivet Västerbotten	Håkan Karlsson var ombud på Folkrörelsearkivets årsmöte i mars.
Hälsa, ökad livskvalitet och livsglädje	
Lyfta fördelarna och skapa förutsättningar för att må bra genom hela livet	Inget konkret är genomfört.
Hälsosatsningar där livskvalitet och livsglädje står i centrum	Inget konkret är genomfört.
Använda materialen Rum i ditt hjärta, Skriv dig själv, Coach Board Game och metoden Retreat för anhöriga	Retreat för anhöriga till medberoende genomfördes i mars på Hotell- och Konferens i Holmsund. Britt-Inger Ärlebro var ledare med 12 deltagare från norra Sverige. På Retreaten presenterades samtliga material.

Umeå april 2023

Hans Hammarbäck

Margot Asplund

Maria Vredin

Paavo Rukojärvi

Johan Brändström