

Verksamhetsberättelse
för
Västerbottens Blåbandsdistrikt
2023

Distriktets vision:

"Ett tryggt Västerbotten utan alkohol och andra droger
där alla människor har lika värde"

Blåbandsäppet-idérikt arbete som bär frukt

"Blåbandsäppet tilldelas den, eller dem som socialt eller kulturellt gjort en berömvärd insats för främjande av god hälsa och livskvalité främst bland barn och ungdom"

Distriktsstyrelsen

| | |
|-------------|---|
| Ordförande | Paavo Rukojärvi nyval |
| Kassör | Hans Hammarbäck, vald till 2024 |
| Sekreterare | Margot Asplund, omval 2 år |
| Ledamöter | Ingrid Sandström, fyllnadsval 1 år Maria Vredin, vald till 2024 Johan Brändström, omval 2 år Erik Lindgren, nyval 2 år |

Övriga förtroendevalda

| | |
|---|---|
| Distriktsstudieledare | Vakant |
| Revisorer, ordinarie | Karl-Gunnar Miltsis, omval 1 år Ulrika Nordström, nyval 1 år |
| Revisorer, ersättare | Siv Nordström, nyval 1 år |
| Arkivansvarig tillika ombud vid Folkrörelsearkivets årsmöte | Håkan Karlsson |

Kommitté för Blåbandsäpplets utdelning 2024

| | |
|--------------------|----------------------|
| Siv Nordström | Norrby-Tavelsjö (sk) |
| Marianne Fridh | Umeå |
| Nils-Erik Olofsson | Rödålidén |

Valberedning inför årsmötet 2025

Representanter för samtliga blåbandsföreningar: Ann-Marie Lindgren, Siv Nordström, Lisbet Lindqvist, Karl-Olof Olofsson och Sören Lundgren

Representation

Ombud på Västerbottens läns nykterhetsförbund (VLN) årsmötet 2023
Hans Hammarbäck

Ombud på Samformas årsmöte 2023 digitalt

Distriktets föreningar

Norrby-Tavelsjö, Norsjö-Långträsk, Robertsfors, Rödålidén, Umeå

Årsmöten 2023

Årsmötena hölls i Tavelsjö församlingsgård 29 april. Fjällgårdsföreningen inledde med bra information om ekonomi och säsongens bokningsläge samt husens allmänna kondition. Sören Lundgren omvaldes till ordförande.

Efter en liten paus vidtog Blåbandsdistriktets årsmöte. Mötesordförande var Margareta Vigren och mötessekreterare Kerstin Eriksson. En ny ordförande för distriktet valdes och Paavo Rukojärvi från Robertsfors välkomnades. Vi önskar honom lycka till i arbetet.

Styrelsen

Under verksamhetsåret haft fyra protokollförda sammanträden fysiskt.

Styrelsen har antagit besluts- och delegationsordning för aktuell tid och i övrigt arbetat för att verkställa antagen verksamhetsplan.

Verksamhet 2023–2024.

Västerbottens Blåbandsdistrikt är en del av Blå Bandet, den demokratiska folkrörelsen för hälsa, som på kristen grund vill engagera människor för personlig helnykterhet och verka för ett samhälle byggt på solidaritet och jämställdhet, socialt och internationellt engagemang. Västerbottens Blåbandsdistrikt är en regional del av Sveriges Blåbandsförbund.

Blå Bandet arbetar för att främja en god hälsa i befolkningen genom att alla vuxna blir medvetna om alkohol- och narkotikafrågan, särskilt ur ett barn- och ungdomsperspektiv.

Detta vill Blå Bandet i Västerbotten

- Lyfta fram fördelarna med att leva ett hälsosamt och nyktert liv.
- Arbeta för att alla barn ska ha rätt till en trygg och värdig uppväxt utan alkohol och andra droger.
- Genom förebyggande arbete minska den totala konsumtionen av alkohol och andra droger och därigenom minska alkohol och narkotikaskadorna.
- Höja kunskapen om alla drogers skadeverkningar.
- Bryta alkoholnormen, uppmärksamma s.k. passivt drickande samt vara en aktiv motkraft mot alkoholindustrin och deras lobbyism.
- Utgöra en motkraft mot tendenserna att legalisera narkotika.
- Bedriva opinionsbildning inom alkohol-och narkotikapolitiska området.
- Bryta utanförskap och ge växtkraft åt människor genom att bedriva förebyggande verksamhet, skapa nyktra mötesplatser och sammanhang.

Målgrupp

Beslutsfattare, opinionsbildare, vuxna i närheten av barn och unga samt allmänheten i stort.

Måluppföljning

Det övergripande målet kring sänkt alkoholkonsumtion följs upp med nationell statistik från CAN:s årliga mätningar och regeringens handlingsplaner samt enkäter inom Region Västerbotten och respektive kommun.

Aktiviteter som genomförts mer eller mindre inom distriktet 2023

Kampanjer som uppmärksammar barnen.

Lyssna på barnen

Nykter midsommar för barnens skull

Ge barnen en vit jul

CAN: uppmärksamhetsvecka Spela roll

Internationella barnkonventionens dag 20 november

Äldres drickande

Guldkant eller riskbruk

Medverka vid mässor och konferenser med frikyrkor där bra försök har gjorts t.ex Lapplandsveckan.

Anhörighet 8-10 dec. på Västerbacken i Holmsund

Här har vårt distrikt varit mycket framåt i anordnandet. Under några år har flera grupper om 12 personer vardera visat stort intresse för programmet under retreaterna.

Programpunkter är: Kunskap om beroende och medberoende. Personlig utveckling och avslappningsteknik. Blanda allvar och skoj för omvandling av upplevelser till verktyg att använda i vardagen.

Citat från en deltagare: Alla anhöriga borde få vara med på en anhörighet.

Ekonomiskt har pengar ansökts på olika ställen och glädjande också kommit in.

I början hade vi lokal personal men numera är Johan Sjö ansvarig för retreaterna.

Den 4 nov 2023 höll Johan en föreläsning i ämnet i Vasakyrkan, Umeå.

Camilla Karlsson var med och sjöng. Hon är Västerbottens kontakt i NBV:s Förbundsstyrelse.

Opinionsbildning

Fått nog-stoppa beroenderekamen

Sprida nyhetsbrevet som heter Fakta, argument och debatt

NPC- Narkotikapolitiskt center

Folknykterhetens vecka

Inbjuda politiker till samtal och seminarier (tillsammans med VLN)

Många webinarier har sänts med alla våra aktuella frågor från Blå Bandet och flera andra organisationer. Via Zoom har vi kunnat delta hemifrån. Rent tekniskt har det gått bättre och bättre

Gåvoprenumerationer av tidningen Blå Bandet

Nyårsvaka i Tavelstö

75 årsjubileum firades i Hemavan på Blå Gården. Skön vandring i fjällvärlden. En festkväll erbjöds.

Ett 120 års jubileum hölls i Överödå av Rödålidens Blåbandsförening. 55 personer hade hörsammat

inbjudan. I programmet fanns historik, Citronellorna som återförenades dagen till ära, mer musik med Laila och Lars Windelius, utställning, styrelsen framförde ett inslag om våra mötesformer numera alltså

internet och Zoom äventyr.

Visst finns ett bra utbud i program men var är nya medlemmar? Vi behöver dem.

Kultur i olika skepnader har erbjudits oss i distriktet under 2023

Lars Lindgren tog initiativet till ett härligt teaterbesök. Det började med en bussresa till Skellefteå och ett storstilat teaterbesök på vackra Sara kulturhus där vi kunde se en underbar föreställning baserad på Per-Olov Enquists bok Musikanternas uttåg.

Besöket hade föregåtts av tre studiecirkel. Tack för ett mycket bra initiativ! Roligt var att ett flertal av deltagarna inte var blåbandsmedlemmar.

Lars Lindgren ordnade med många trevliga utfärder under sommaren till mångas glädje.

Frågesport med deltagare från hela Sverige har varit ett trevligt och populärt nöje. Det har genomförts via Zoom och ämnena har varit spridda. Ett trevligt sätt att knyta kontakter.

Statistik

Medlemsantal 2023

| Föreningar | Ålder 26-40 | Ålder 41-65 | Ålder 66- |
|------------------|-------------|-------------|-----------|
| Norsjö-Långträsk | 0 | 2 | 12 |
| Norrby-Tavelsjö | 0 | 4 | 13 |
| Robertsfors | 0 | 6 | 2 |
| Rödålden | 4 | 8 | 23 |
| Umeå | 10 | 39 | 60 |
| Vebomark | 0 | 2 | 11 |

Verksamhet med NBV 2023

| Förening | Studiecirkel Antal delt. | Antal | Studietimmar |
|----------|-----------------------------|-------|--------------|
|----------|-----------------------------|-------|--------------|

Distriktsstyrelsen

| | | |
|---------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| Paavo Rukojärvi Ordförande I | Hans Hammarbäck Kassör | Margot Asplund Sekreterare |
|---------------------------------|---------------------------|-------------------------------|

| | | |
|------------------|--------------|------------------|
| Ingrid Sandström | Maria Vredin | Johan Brändström |
| Ledamöter | Ledamöter | Ledamöter |

Erik Lindgren
Ledamöter
